

SUPRADYN RICARICA (30 CPR EFF)

- CHE COS'E' SUPRADYN RICARICA:

Supradyn ricarica è un integratore alimentare di Vitamine e Minerali specificamente formulato per assicurare un adeguato apporto giornaliero di micronutrienti nei casi di aumentato fabbisogno fisiologico o di ridotto apporto con la normale dieta.

Supradyn ricarica contiene **Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B5 e Niacina** ad alto dosaggio. In quantità pari al **300% del Valore Nutritivo di Riferimento**.

- PRINCIPALI NUTRIENTI E LORO PROPRIETA'

– **Vitamine del gruppo B, Rame, Ferro, Iodio**, che contribuiscono al normale metabolismo energetico favorendo la trasformazione del cibo in **ENERGIA**.

– **Vitamina A, Vitamina D e Vitamina C** che contribuiscono alla normale funzione del **SISTEMA IMMUNITARIO**.

– **Vitamina E, Vitamina C, Selenio e Zinco** che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo **STRESS OSSIDATIVO**.

- INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori per 1 compressa effervescente:

Valore Energetico: KJ 35,56 / Kcal 8,31

Grassi: 0,02 g

– di cui acidi grassi saturi 0,02 g

Carboidrati: 1,03 g

– di cui zuccheri: 0,1 g

Proteine: 0,04 g

Sale: 0,62 g

- VITAMINE:

	Valori per 1 compressa	NRV% (Valori nutritivi di riferimento)
Vitamina A	800 mcg	100%
Vitamina D	5 mcg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina K	25 mcg	33%
Vitamina C	180 mg	225%
Tiamina/B1	3,3 mg	300%
Riboflavina/B2	4,2 mg	300%
Niacina	48 mg	300%
Vitamina B6	2 mg	143%
Acido Folico	200 mcg	100%
Vitamina B12	3 mcg	120%
Biotina	50 mcg	100%
Acido Pantotenico	18 mg	300%

- **MINERALI:**

	Valori per 1 compressa	NRV% (Valori nutritivi di riferimento)
Calcio	120 mg	15%
Magnesio	80 mg	21%
Ferro	14 mg	100%
Rame	1 mg	100%
Manganese	2 mg	100%
Selenio	50 mcg	91%
Molibdeno	50 mcg	100%
Iodio	150 mcg	100%
Zinco	10 mg	100%

- **ALTRI COMPONENTI:** **Coenzima Q10** 4,5 mg

- **MODALITA' D'USO:**

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa effervescente per adulti e bambini dai 12 anni in su. La compressa va sciolta in un bicchiere d'acqua, (circa 200 ml)

- **MODALITA' DI CONSERVAZIONE:**

Tenere il contenitore ben chiuso. Conservare a temperatura inferiore a 25°C. Consumare entro la data indicata sulla confezione.

- **AVVERTENZE:**

Contiene una fonte di fenilalanina. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.