



SCHEMA TECNICA ABOUND®

INFORMAZIONI GENERALI

Abound è una bevanda in polvere per uso orale o per somministrazione con sonda gastrica contenente arginina, glutamina e HMB.

INDICAZIONI

Indicato per la gestione dietetica di pazienti con aumentato fabbisogno di glutamina, arginina e beta-idrossi-beta-metilbutirrato (HMB) che necessitano di ricostruire la massa magra. Ricostruire la massa magra può aiutare a sostenere il processo di cicatrizzazione delle ferite.

Per ulteriori dettagli e specifiche relative alle indicazioni d'uso del prodotto si rimanda all'allegato A) della presente scheda tecnica.

ISTRUZIONI PER L'USO

Uso orale

Bere 2 bustine al giorno in aggiunta alla dieta giornaliera. Miscelare il contenuto con 250 ml di acqua.

Somministrazione con sonda gastrica

1. Non miscelare Abound con altre formule enterali nella sacca per alimentazione con sonda gastrica. **2.** Versare una bustina di Abound in un idoneo contenitore e aggiungere acqua (125 ml) a temperatura ambiente. **3.** Miscelare bene finché non è completamente disciolto. **4.** Controllare il corretto posizionamento della sonda gastrica. **5.** Lavare la sonda gastrica con 30 ml di acqua prima della somministrazione di Abound. **6.** Introdurre Abound nella sonda gastrica usando una





siringa da 60 ml o più grande. **7.** Dopo la somministrazione di Abound lavare con ulteriori 30 ml di acqua (una minore quantità di acqua può essere usata per lavare il tubo se il paziente segue una dieta a basso contenuto di liquidi).

CONSERVAZIONE

Dopo la preparazione tenere in frigorifero, se non usato immediatamente. Smaltire la soluzione inutilizzata dopo 24 ore. Conservare il prodotto sigillato in un luogo fresco e asciutto.

AVVISO IMPORTANTE

Usare sotto controllo medico. Non usare come unica fonte nutrizionale. Non usare nei bambini. Non per uso parenterale.

Non raccomandato per l'uso in pazienti settici.

Contiene aspartame (una fonte di fenilalanina). Senza glutine.

CARATTERISTICHE TECNICHE

Densità calorica per 100g: 372 kcal (1556 kJ)

DISTRIBUZIONE CALORICA

Proteine	66,3%
Carboidrati	29,1%
Lipidi	0,2%
HMB	4,4%

ALTRE CARATTERISTICHE

Osmolarità:	407 mOsm/L (in 250 mL di acqua)
Osmolalità:	437 mOsm/kg H ₂ O (in 250 mL di acqua)
Densità a 20° C:	1,022 g/mL
Rapporto kcal/gN:	25:1
Rapporto kcal NP/gN:	8,4:1

Privo di Fibra



Titolo: Scheda Tecnica: ABOUND_56427_ARANCIA



Privo di Glutine
NON CONTIENE LATTOSIO
Privo di Colesterolo

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	BUSTA 24 g	PER 100 g
VALORE ENERGETICO (Kcal/KJ)	89/374	372/1556
PROTEINE (N X 4,1)	g 14,8	g 61,7
L-ARGININA	g 7,4	g 30,8
L-GLUTAMMINA	g 7,4	g 30,8
HMB	g 1,3	g 5,4
CARBOIDRATI	g 6,5	g 27,1
DI CUI MONO E DISACCARIDI	g 1,1	g 4,6
LIPIDI		
(ACIDI GRASSI SATURI)	g 0,02	g 0,10
FIBRA	Assente	Assente
SALE	g <0,04	g <0,04
MINERALI		
CALCIO	mg 215	mg 896
SODIO	mg <15	mg <15

FONTE PROTEICA

L-Glutammina	50 %
L-Arginina	50 %

FONTE DEI CARBOIDRATI

Saccarosio	16,9 %
Acido citrico	67,2 %
Altro	15,9 %



Titolo: Scheda Tecnica: ABOUND_56427_ARANCIA



FONTI LIPIDICHE

MCT 100 %

CONFEZIONAMENTO - VALIDITA' - CODICI

Buste in materiale accoppiato: alluminio /PVC

Gusto: arancia

Validita': 24 mesi

NOME PRODOTTO	LISTA	CONFEZIONE	IMBALLO
ABOUND GUSTO ARANCIA	56427	SCATOLA 30 BUSTE X 24 G	Scatola da 6 confezioni
ABOUND GUSTO ARANCIA	68031	SCATOLA 14 BUSTE X 24 G	Scatola da 6 confezioni

PRODOTTO DA: THE JEL SERT CO., WEST CHICAGO, IL60185 - USA

IMPORTATO E DISTRIBUITO IN ITALIA DA:
ABBOTT S.R.L. – VIALE G. RIBOTTA, 9 – 00144 - ROMA

INQUADRAMENTO NORMATIVO
ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI

REF.: PTI5642702 - Effective By Date: 10-Nov-2015



Allegato A - ABOUND

RACCOMANDATO DALLE LINEE GUIDA ESPEN†

ESPEN Guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients.

Gomes F. et al. Clinical Nutrition 2017: 1-18



† Recommendation 7.1 – In polymorbid medical inpatients with pressure ulcers, specific amino-acids (arginine and glutamine) and b-hydroxy b-methylbutyrate (BHMB) can be added to oral/enteral feeds to accelerate the healing of pressure ulcers.

Abound è una miscela di tre componenti (HMB, Glutamina, Arginina) di cui è stata dimostrata l'efficacia per una più rapida risoluzione dei processi che sono alla base dei meccanismi di riparazione tissutale. Può essere somministrato nell'ambito di un piano dietetico specifico, insieme a un appropriato apporto calorico, un adeguato introito di fluidi, proteine, vitamine e minerali. Abound può essere utilizzato nella supplementazione orale o per sonda.

Per la sua formulazione unica, è **particolarmente indicato** nei casi di:

- Lesioni da pressione¹
- ulcere del piede diabetico²
- ulcere venose delle gambe²
- perdita di massa magra^{3;4}
- ustioni⁵

1. F. Gomes et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients Clinical Nutrition (2017)
2. A. Cianciulli, A. Delli Poggi, E. Di Simone, et al. Role of specialized nutrition for wound healing: a narrative
3. Review Progress in Nutrition 2019; Vol. 21, N. 3: 507-512
4. Saka et al. Effects of beta-hydroxy-beta-methylbutyrate, arginine, and glutamine supplementation on the body composition and muscle strength in the elderly Clin Sci Nutr 2019; 1(2): 67-74
5. Ellis et al. Oral Supplementation with Beta-hydroxy-beta-methylbutyrate, Arginine, and Glutamine Improves Lean Body Mass in Healthy Older Adults J Diet Suppl. 2019; 16(3): 281–293
6. Erdem et al. Effect of nutritional support containing Arginine, Glutamine and beta-hydroxy-beta-methylbutyrate on the protein balance in patients with major burns. Turk J Anaesthesiol Reanim. 2019 Aug;47(4):327-333