

# cistiflux A

Integratore alimentare a base di estratto di mirtillo rosso bacche

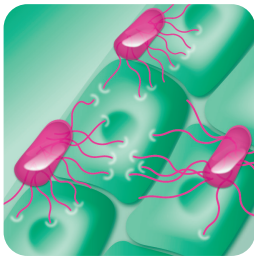
**CISTIFLUX A** è un integratore alimentare a base di estratto di mirtillo rosso ad alto titolo in proantocianidine di tipo A, garantito dall'impiego di un metodo validato ed altamente sensibile, noto come DMAC (dal nome del reagente colorimetrico impiegato, la dimetilamminocinnamaldeide).

Il mirtillo rosso (Cranberry Americano) è una bacca di colore rosso intenso, originaria di alcune zone dell'America settentrionale, che viene da secoli considerato un alimento dalle numerose proprietà salutistiche. Oggi, viene impiegato soprattutto come complemento nei soggetti che soffrono di infezioni delle basse vie urinarie di origine batterica, una condizione molto fastidiosa e irritante.

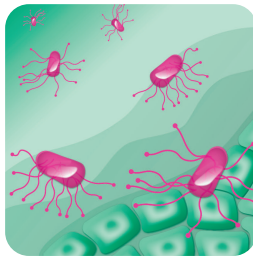
Più dell'80% delle infezioni delle basse vie urinarie (vescica ed uretra) è causato da ceppi uropatogeni di un batterio intestinale, l'*Escherichia coli*. Il mirtillo rosso contiene diversi componenti fitochimici, in particolare **proantocianidine** (PACs), che favoriscono l'eliminazione con le urine dei ceppi batterici uropatogeni, in particolare di *E. coli*, perché ne contrastano l'adesione alle pareti del tratto urinario.

## Proprietà benefiche del mirtillo rosso

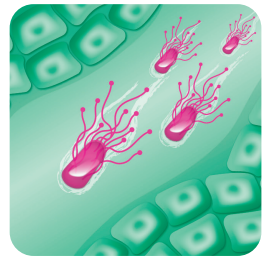
I benefici del mirtillo rosso sono da attribuirsi principalmente alle proantocianidine, che interferiscono con l'adesione di batteri uropatogeni alla mucosa vescicale. Tali ceppi uropatogeni si affidano alla capacità adesiva delle fimbrie di tipo P per la colonizzazione, primo passo per un processo infettivo.



I batteri aderiscono alle cellule epiteliali attraverso strutture proteiche piliformi (fimbrie), causando l'infezione



L'estratto di cranberry contrasta la capacità dei batteri di aderire alle cellule, attraverso l'inibizione delle fimbrie batteriche



I batteri vengono quindi eliminati con le urine, riducendone pertanto la colonizzazione

Le **proantocianidine** (PACs) soprattutto di **tipo A** presenti nel cranberry, come dimostrato da sperimentazioni *in vitro* ed *in vivo*, agiscono andando ad inibire proprio le fimbrie di tipo P, riducendo la capacità dei batteri di aderire alle cellule e di colonizzarle.

## Indicazioni

**CISTIFLUX A** è un integratore alimentare a base di estratto secco di Cranberry Americano, ricco in proantocianidine, utile per favorire la fisiologica funzionalità delle vie urinarie.

## Controindicazioni

**CISTIFLUX A** non presenta generalmente effetti collaterali e controindicazioni se non in pazienti notoriamente sensibili ai componenti contenuti nel prodotto.

## Uso e dosi

Cistiflux A 18 disponibile in capsule e bustine contenenti 18 mg di proantocianidine di tipo A.

Cistiflux A 36 disponibile in capsule contenenti 36 mg di proantocianidine di tipo A.

### **CISTIFLUX A 18**

#### **Bambini dai 3 anni e Adulti**

Per il benessere delle vie urinarie, si consiglia l'assunzione di **1-2 bustine al giorno** da sciogliere ciascuna in un bicchiere d'acqua (100 ml), o **1-2 capsule al giorno** con un sorso d'acqua, preferibilmente la sera prima di coricarsi a vescica vuota, lontano dai pasti.

### **CISTIFLUX A 36**

#### **Bambini dai 6 anni e Adulti**

Per il benessere delle vie urinarie, si consiglia l'assunzione di **1 capsula al giorno** con un sorso d'acqua, preferibilmente la sera prima di coricarsi a vescica vuota, lontano dai pasti.

È importante ricordare che, per favorire il flusso urinario e quindi l'eliminazione dei batteri presenti in vescica, occorre bere almeno 1,5 - 2 litri d'acqua nell'arco della giornata.

**Il prodotto può essere assunto anche per lunghi periodi.**

## Avvertenze

Il mirtillo rosso può interagire con gli antagonisti della vitamina k (es. Warfarin), riducendone la metabolizzazione da parte del citocromo CYP 2C9. Nei soggetti in trattamento con tali farmaci, onde evitare il rischio di sanguinamento, l'assunzione di CISTIFLUX A deve avvenire sotto controllo medico. Non superare la dose giornaliera consigliata. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.

## Gravidanza

**CISTIFLUX A** può essere utilizzato in gravidanza. In questo caso si raccomanda di sentire il parere del medico prima di assumere qualunque tipo di prodotto.

## Confezioni

**CISTIFLUX A 18:** confezioni da 28 bustine da 5 g.

**CISTIFLUX A 18:** confezioni da 14 capsule da 500 mg.

**CISTIFLUX A 36:** confezione da 14 capsule da 500 mg.

## Conservazione

Conservare in luogo fresco e asciutto.

IL PRODOTTO NON CONTIENE FONTI DI GLUTINE E LATTOSIO.



SOFAR S.p.A.  
Via Firenze, 40 - Trezzano Rosa (MI)  
Numero Verde: 800-393346

03002772 SO202010  
C210274 REV02 - IDG 11/20